

Das SeniorenNetzwerk Flittard feierte im Dezember in gemütlicher Runde im Gilde Brauhaus seine Weihnachtsfeier. So konnten sich endlich auch die aktiven Nutzer*innen aus den verschiedenen Gruppen kennenlernen und Pläne für das neue Jahr schmieden. Dabei wurde lecker gegessen und sich ausgetauscht. Wir freuen uns über jede/n Flittarder/in, der/die mitmachen wollen, um das SeniorenNetzwerk wachsen zu lassen.



Das läuft aktuell:

- Dienstags „Wassergymnastik Ü60“ von 11:00 bis 11:45 Uhr in Kooperation mit dem MTV
- Mittwochs „Nordic-Walking-Gruppe“ 10:00 Uhr Treffpunkt Parkplatz am Deich (Hubertusstr.)
- Mittwochs 10:00 bis 12:00 Uhr „Spielevormittag“ im Sozialraum des GAG-Seniorenwohnhauses in der Georg-Zapf-Str.
- Donnerstags 9:30 bis 10:30 Uhr „Deichrunde“, Spaziergang am Deich / Rhein mit und ohne Hund, Treffpunkt Parkplatz am Deich (Hubertusstr.)

Gerne würden wir noch eine **Boule-Gruppe** in Flittard initiieren, dafür suchen wir aber immer noch einen geeigneten Platz. Er sollte in irgendeiner Form bestenfalls eine WC-Möglichkeit bieten. Boule ist ein geselliges und längeres Spiel und kann wunderbar an der frischen Luft gespielt werden. Wenn jemand eine Idee hat, wo wir unsere Idee umsetzen können, meldet sich bitte bei Frau Frings (Kordinatorin).

Außerdem wurde der Wunsch bzw. das Interesse an einer „**Kulturgruppe**“ geäußert. Die Idee ist, wir treffen uns einmal im Monat und unternehmen gemeinsam einen Ausflug ins Kino, Museum, Theater, oder oder... gerne organisiere ich bei Interesse ein erstes Austauschtreffen.

Und zu guter Letzt möchten wir eine Smartphone und Tablet-Sprechstunde anbieten. Es werden sowohl motivierte Ehrenamtliche gesucht, die uns bei der Idee unterstützen, als auch Senioren*innen, die Hilfe benötigen.

Die Digitalisierung schreitet voran und wir gehen mit!

Wenn Sie Fragen haben oder Mitmachen wollen oder das SeniorenNetzwerk Flittard in irgendeiner Weise unterstützen möchten, melden Sie sich gerne bei mir:

Marion Frings

0151 52860770 oder seniorennetzwerk-flittard@drk-koeln.de

Infos auch unter: www.seniorennetzwerke-koeln.de